

SYMPTOMES PHYSIQUES

	Moins que d'habitude	Pas plus que d'habitude	Plus que d'habitude	Bien plus que d'habitude
1. Vous sentez-vous fatigué ?				
2. Avez-vous besoin de vous reposer plus souvent ?				
3. Vous sentez-vous somnolent, endormi ?				
4. Avez-vous des difficultés pour commencer des activités ?				
5. Manquez-vous d'énergie ?				
6. Avez-vous moins de force dans vos muscles ?				
7. Vous sentez-vous faible ?				

SYMPTOMES MENTAUX

	Toujours	Fréquemment	De temps en temps	Rarement
7. Avez-vous des difficultés de concentration ?				
7. Avez-vous des problèmes pour réfléchir clairement ?				
7. Faites-vous des lapsus lorsque vous parlez ?				
7. Avez-vous des difficultés de mémoire ?				

Source : T Chalder, G Berelowitz, T Pawlikowska, L Watts, S Wessely, D Wright, E P Wallace. Development of a fatigue scale. *Journal of Psychosomatic Research*. 1993;37(2):147-53. doi: 10.1016/0022-3999(93)90081-p.

Nous contacter :

fmc-ActioN - 3 rue La Fayette, 67100 STRASBOURG
www.fmcaction.org
 Mail : info@fmcaction.org
 Tél : 03 88 37 25 25 du lundi au vendredi de 9h à 17h