

Dans quelle mesure chacune des catégories de symptômes est-elle présente dans le tableau suivant ?

Consigne : Encerclez la cote qui correspond le mieux à l'état d'anxiété au cours des sept derniers jours.

Catégories	Exemples	Pas du tout (0)	Un peu (1)	De temps en temps (2)	Beaucoup (3)	Énormément (4)
Humeur anxieuse	Inquiétude, pessimisme, appréhension, irritabilité					
Tension	Sensation de tension, fatigabilité, réactions de sursaut, tremblement, impatience (besoin de bouger), incapacité de se détendre					
Craintes	De l'obscurité, des étrangers, d'être laissé seul, des animaux, des foules					
Insomnie	Difficulté de l'endormissement, fragilité du sommeil, réveils fréquents, sommeil non réparateur, fatigue au réveil, cauchemars					
Dysfonction intellectuelle	Difficulté de concentration, « mauvaise mémoire »					
Humeur dépressive	Manque d'intérêt, tristesse, réveil précoce, fluctuations diurnes de l'humeur					
Symptômes musculaires	Douleurs musculaires, courbatures, crispation, tension musculaire, grincements de dents, voix mal assurée					
Symptômes sensoriels	Bourdonnement d'oreille, vision embrouillée, sensation de chaleur et de froid, sensation de faiblesse, sensation de picotement, démangeaisons de la peau					
Symptômes cardio-respiratoires	Accélération du rythme cardiaque, palpitations, douleurs thoraciques, battements des vaisseaux					
Symptômes respiratoires	Sensation d'oppression, longs soupirs, sensation d'étouffement					
Symptômes gastro-intestinaux	Difficulté à avaler, boule œsophagienne, douleur abdominale, gargouillements, mauvaise digestion, brûlures d'estomac, nausées, constipation					
Symptômes génito-urinaires	Aménorrhée (absence de menstruations), menstruations abondantes, début de frigidité, impuissance, miction impérieuse, mictions très fréquentes et peu abondantes, éjaculation précoce, perte de libido					

Symptômes neuro-végétatifs	Sécheresse de la bouche, bouffées de chaleur, pâleur, sudation fréquente, étourdissements, céphalée tensionnelle					
Comportement au cours de l'entrevue	Agitation, tremblement des mains, visage crispé, soupirs, respiration rapide, mouvements subits et rapides, yeux agrandis					

Résultats

➤ **Score total =**

Plus la note est élevée, plus l'anxiété est sévère :

- ≤ 12, anxiété dite « normale »
- entre 12 et 20, anxiété légère
- entre 20 et 25, anxiété modérée
- > 25, anxiété grave à sévère.

D'après : Hamilton MC. (1959), Hamilton Anxiety rating scale.

© Ce document est un outil complémentaire au livre *La Consultation infirmière, ouvrage collectif publié aux éditions Lamarre. IS, 2014. Isbn : 978-2- 7573-0735-9 (DR). Chapitre 13, « Consultation d'accompagnement du deuil » de Isabelle Sanselme.*

Nous contacter :

fmc-ActioN - 3 rue La Fayette, 67100 STRASBOURG
www.fmcaction.org
 Mail : info@fmcaction.org
 Tél : 03 88 37 25 25 du lundi au vendredi de 9h à 17h