

	OUI	NON
Ronflements ? Ronflez-vous fort (suffisamment fort pour qu'on vous entende à travers une porte fermée ou que votre partenaire vous donne des coups de coude parce que vous ronflez la nuit) ?		
Fatigue ? Vous sentez-vous souvent fatigué(e), épuisé(e) ou somnolent(e) pendant la journée (vous arrive-t-il, par exemple, de vous endormir au volant) ?		
Observation ? Quelqu'un a-t-il observé que vous arrêtiez de respirer ou que vous vous étouffiez/suffoquiez pendant votre sommeil ?		
Tension ? Êtes-vous atteint(e) d'hypertension artérielle ou êtes-vous traité(e) pour ce problème ?		
Indice de Masse Corporelle supérieur à 35 kg/m² ?		
Âge supérieur à 50 ans ?		
Tour de cou important ? (mesuré au niveau de la pomme d'Adam) <ul style="list-style-type: none"> • Pour les hommes, votre tour de cou est-il supérieur ou égal à 43 cm ? • Pour les femmes, votre tour de cou est-il supérieur ou égal à 41 cm ? 		
Sexe = Masculin ?		

Critères de cotation :

Pour la population générale

Faible risque d'AOS (apnée obstructive du sommeil) : Réponse « oui » à 0-2 questions.

Risque moyen d'AOS : Réponse « oui » à 3-4 questions

Risque élevé d'AOS : Réponse « oui » à 5-8 questions

ou Oui à au moins 2 des 4 premières questions + sexe masculin

ou Oui à au moins 2 des 4 premières questions + IMC > 35 kg/m²

ou Oui à au moins 2 des 4 premières questions + tour de cou

(43 cm chez l'homme, 41 cm chez la femme)

Propriété de University Health Network, pour de plus amples informations : www.stopbang.ca

Adapté de Chung F et al. *Anesthesiology* 2008; 108:812-21, Chung F et al *Br J Anaesth* 2012; 108:768-75, Chung F et al *J Clin Sleep Med* Sept 2014

Nous contacter :

fmc-ActioN - 3 rue La Fayette, 67100 STRASBOURG

www.fmcaction.org

Mail : info@fmcaction.org

Tél : 03 88 37 25 25 du lundi au vendredi de 9h à 17h